

**TSV** Turn- und Sportverein  
Ottensheim

**Oberbank**  
**DONAU**LAUF  
OTTENSHEIM



[www.donaulauf.ottensheim.at](http://www.donaulauf.ottensheim.at)

# 13. OBERBANK DONAULAUF

## Samstag, 02.10.2021



**KNEIDINGER CENTER HALBMARATHON, SECA 10 KM LAUF,  
UNIQA EINSTEIGERLAUF 5 KM & ENERGIE AG PAARBEWERB,  
MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM KINDERMARATHON**

**Oberbank**



Marktgemeinde  
**OTTENSHEIM**

**OÖ**Nachrichten



**KNEIDINGER CENTER**  
SERVICE AUS LEIDENSCHAFT

**ENERGIE AG**  
Oberösterreich



**Anders, weil:**  
wir Bewegung auch ins  
Leben bringen.

**Oberbank**  
Nicht wie jede Bank

**Ja, wir unterstützen die unterschiedlichsten Sportarten.**

Weil Fitness uns alle besonders wichtig ist. Nicht nur die finanzielle, sondern auch die körperliche Kondition entscheidet letztendlich, wie schnell wir unsere Ziele erreichen können. Wenn Sie also einmal bei uns vorbeilaufen: wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen!

# INHALTSVERZEICHNIS



<b>VORWORT</b> Dr. Franz GASSELSBERGER MBA	4
<b>VORWORT</b> Kneidinger Center	4
<b>VORWORT</b> Bürgermeister Franz FÜREDER	5
<b>VORWORT</b> Serafin CAMPESTRINI	5
<b>VORWORT</b> Bernhard STEINER	5
<b>BEWERBE STRECKEN PROFILE</b>	6-7
<b>AUF EINEN BLICK</b>	8
<b>TAGESPROGRAMM UND STARTZEITEN</b>	9
<b>SPONSOREN</b>	9
<b>ATHLETENINFO</b>	10
<b>KINDERMARATHON</b>	12

## WICHTIGE TELEFON NUMMERN

**POLIZEI:** 133

**ROTES KREUZ NOTRUF:** 144

**ROTES KREUZ LEITSTELLE  
WALDING:** 07234/82244

**DONAULAUFBÜRO:**  
Tourismusbüro Ottensheim  
07234/82255-30  
Täglich von 15:00-19:00 Uhr

**KRANKENHÄUSER:**  
UKH Linz 0732/6920-0  
AKH Linz 0732/7806-0

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Turn- und Sportverein Ottensheim, Moserstraße 2, 4100 Ottensheim, Austria.

**ZVR-Zahl:** 705956306 • **E-Mail:** sportverein@ottensheim.at

**Für den Inhalt verantwortlich:** Bernhard STEINER, Präsident / Turn- und Sportverein Ottensheim

**Konzept:** www.pisamedien-group.at

**Layout:** TSV Ottensheim



### **SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE LAUFFREUNDE!**

Die Oberbank beweist nicht nur durch ihre mehr als 150-jährige Geschichte Ausdauer und Durchhaltevermögen. Auch die vielen sportlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bei den vielen Sportevents teilnehmen stellen die Ausdauer beinahe täglich unter Beweis. Auf diese Stärken kommt es auch beim Laufen an: nicht der schnelle Erfolg zählt, sondern dass man am Ende „die Nase vorn hat“.

Die Veranstalter des Donaulaufs Ottensheim beweisen diese Qualität schon seit Jahren, deshalb unterstützen wir sie regelmäßig und sind seit vielen Jahren ein Partner des Donaulaufs.

Leider konnte letztes Jahr der Donaulauf nicht stattfinden. Umso mehr freut es mich, dass wir heuer zum zweiten Mal als Hauptsponsor auftreten dürfen. Damit wollen wir noch stärker zum Gelingen der Veranstaltung beitragen.

Ich bin davon überzeugt, dass der Oberbank Donaulauf Ottensheim 2021 wieder ein voller Erfolg und ein tolles Erlebnis wird und wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg!

*Dr. Franz GASSELSBERGER, MBA*  
*Generaldirektor Oberbank AG*



### **MIT VOLLGAS DURCHSTARTEN**

#### **Muskelkraft statt Pferdestärken: Das Autohaus Kneidinger Center unterstützt heuer den Donaulauf als Sponsor des Halbmarathons.**

Gesundheit und Wohlbefinden sind für uns ein wesentlicher Faktor für eine langfristige partnerschaftliche Arbeitsbeziehung. Im Zuge der betrieblichen Gesundheitsförderung haben wir bereits zahlreiche Maßnahmen gesetzt um unser Team zu stärken. Ein besonders starkes Team ist an unserem neuen Skoda Standort in Ottensheim täglich im Einsatz. Mit perfekten Service stellen unsere Techniker eine besonders lange Laufleistung unserer Kundenfahrzeuge sicher. Wir freuen uns dass bereits zahlreiche Kunden aus Ottensheim und Umgebung auf dieses Kneidinger Service vertrauen.

Unsere Lauf-Leistung beim Donaulauf müssen wir erst unter Beweis stellen. Wir werden auf alle Fälle, genau wie im Berufsalltag, mit Leidenschaft dabei sein.

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen viel Spaß und einen erfolgreichen Lauf.

*Anna und Maria Kneidinger*



## LIEBE LAUFBEGEISTERTE!

Nachdem im vorigen Jahr coronabedingt der traditionelle Ottensheimer Donaulauf nicht stattfinden konnte, freut es mich besonders, dass heuer der 13. Donaulauf am 2. Oktober im Ottensheimer Ortsgebiet und Umgebung abgehalten wird.

Laufen gilt als eine der am meisten ausgeübten Sportarten weltweit. Sicherlich nicht zuletzt deshalb, weil es so einfach ist es zu tun: Schuhe an und los. Das Motto „miteinander bewegen“ steht hier im Vordergrund. Die Gemeinde unterstützt dieses Event wieder im Rahmen ihrer Möglichkeiten. Viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer des TSV Ottensheim sind dankenswerterweise mit der Vorbereitung und der Abwicklung der Veranstaltung befasst, ohne sie könnte das Event nicht stattfinden.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude und Erfolg bei ihrem Lauferlebnis an der Donau!

*Franz FÜREDER*

*Bürgermeister der Marktgemeinde Ottensheim*



## NEUSTART ZU ALTEN WERTEN

Nach der coronabedingten Absage im Jahr 2020 startet der Donaulauf heuer zum 13. Mal und es ist ein Neustart zu alten Werten.

Gesundheit, Nachhaltigkeit, Regionalität, das Schätzen der gesunden Umwelt in der wir uns in Österreich bewegen dürfen wenn Flug- und Fernreisen so wie in den letzten 1 ½ Jahren einmal nicht oder nur sehr schwer möglich sind. Laufen und Bewegung in der freien Natur verbindet diese Werte ideal. Der Donaulauf hat mittlerweile bereits Tradition und bietet den LäuferInnen seit vielen Jahren einen perfekten Rahmen um sich mit einem gemeinsamen Lauferlebnis und einer wunderschönen Laufstrecke entlang der Donau zu belohnen.

Diese Werte bestimmen auch das Leitbild von SECA und das Erreichen von gemeinsam gesteckten Zielen ist auch im unternehmerischen Umfeld das zentrale Thema.

Sehr gerne unterstützen wir daher auch heuer den Donaulauf Ottensheim und wünschen allen LäuferInnen eine verletzungsfreie Vorbereitung und ein tolles Lauferlebnis am 2. Oktober.

*Familie Campestrini*



## LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES OBERBANK DONAULAUF!

Nach der coronabedingten Absage im Vorjahr findet die 13. Auflage unserer Laufveranstaltung, am Samstag, 2. Oktober 2021 wieder statt. Viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus unseren Sektionen unterstützen auch in diesem Jahr das Organisationskomitee.

Die Gesundheit und die Sicherheit aller Beteiligten sind uns ein besonders großes Anliegen. In unserem umfangreichen Covid-19-Präventivkonzept ist im gesamten Stadionbereich die 3G-Regel einzuhalten. Trotzdem wird es die Möglichkeit geben auf der Zuschauertribüne die Starterinnen und Starter kräftig anzufeuern. Die notwendigen Maßnahmen sind für uns ein besonderer Ansporn, dass wir für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein möglichst angenehmes Umfeld beim Oberbank Donaulauf 2021 schaffen.

Die Jüngsten starten um 11:30 Uhr mit dem Kindermarathon. Um 14:00 Uhr erfolgt der Massenstart für die restlichen Bewerbe. Um die Steigung von der Donau zum Marktplatz zu entschärfen, verläuft die Strecke in diesem Jahr erstmals durch das Werksgelände der Firma Seca.

Ich bedanke mich besonders bei unseren Sponsoren und Partner für die Treue und Unterstützung! In diesem Jahr werden alle Siegerehrungen im Freien abgehalten. Gemeinsam arbeiten wir intensiv daran, dass die Bewerbe beim Oberbank Donaulauf Ottensheim auch 2021 ein schönes Lauferlebnis für alle Beteiligten werden. Wir freuen uns auf euer Kommen!

*Bernhard Steiner*

*Präsident Turn- und Sportverein Ottensheim*

**UNIQA EINSTEIGERLAUF 5 km**  
**ENERGIE AG PAARBWERB 5 km**

**SECA LAUF 10 km**



**KNEIDINGER CENTER HALBMARATHON 21,08975 km**



## UNIQA EINSTEIGERLAUF

*Einsteiger/innen laufen diesen Bewerb. Über 5 Kilometer geben Gelegenheitssportler/innen ihr Bestes.*

## ENERGIE AG PAARBEBWERB

*Das Gemeinschaftserlebnis für Partner, Familien (Vater/Tochter, Mutter/Sohn,...) oder Kollegen/Kolleginnen.*

*2 Starter (Männer, Frauen, Mixed) laufen über 5 km. Gewertet wird die Gesamtzeit der beiden Partner nach jeweils 5km. Jeder Partner kann individuell entscheiden, ob sie/er nach den 5 km noch eine Runde weiterläuft und damit in der 10 km-Einzelwertung geführt wird, oder aber den Lauf nach 5 km beendet und dann in der 5 km-Einzelwertung aufscheint.*

## KNEIDINGER CENTER HALBMARATHON

*Der Kneidinger Center Halbmarathon mit einer Länge von 21,0975 AIMS-konform vermessenen Kilometern ist die Königsdisziplin des Donaulaufs Ottensheim. Erfahrene und gut trainierte Sportler/innen laufen zwei große Runden entlang der Donau. Vom Start im Ottensheimer Donaustadion, an der Drahtseilbrücke vorbei, über den Ottensheimer Marktplatz geht es über die Rodlbrücke nach Hagenau. Von dort über eine kurze Querfeldein-Passage zum Altarm der Donau. Dort wenden die Läufer/innen und genießen entlang der Donau die idyllische Landschaft bis ins Ziel im Donaustadion.*

## SECA LAUF

*Der SECA-10-Kilometerlauf ist sowohl für ambitionierte Hobbyläufer/innen als auch für gut trainierte Sportler/innen gedacht. Die 10 Kilometer lange Strecke führt vom Start im Stadion zwei Runden vorbei an der Drahtseilbrücke über den Marktplatz bis zum Regatta-Zielturm, wo gewendet wird. Zurück laufen die Starter/innen wieder über die Rodlbrücke und entlang der Donau bis nach Ottensheim, wo sie nach der zweiten Runde unter tosendem Applaus der Zuschauer/innen empfangen werden.*

## MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM KINDERMARATHON

*Der Oberbank-DONAULAUF stellt beim Kindermarathon unsere jüngsten Teilnehmer/innen in den Mittelpunkt. Die Jüngsten bestreiten in der Klasse U5 einen Mini-Marathon über 42 m auf der Zielgeraden des Donaulaufs.*

*Für die Altersklassen U8 und U10 verläuft die Strecke über 421 m im Stadion. Die U12 und U14 Kids laufen 1.000 m im Stadion und um die Donauhalle Ottensheim.*



**DIE STRECKEN**

**KNEIDINGER CENTER HALBMARATHON** 21,0975 km

**SECA LAUF** 10 km

**UNIQA EINSTEIGERLAUF** 5 km

**ENERGIE AG PAARBWERB** 5 km

**MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM KINDERMARATHON** 42 m / 421 m / 1 km

**WERTUNGEN**

**ENERGIE AG PAARBWERB**

Gewertet wird die Gesamtzeit der beiden Partner (möglich sind Herren-, Damen- und Mixed) nach 5 km.

Jede/r Partner/in wird je nach gelaufener Strecke zusätzlich in der 5 km oder 10 km Einzelwertung geführt.

**SECA LAUF**

TeilnehmerInnen, die für den 10 km-Lauf genannt haben und den Lauf nach 5 km beenden, werden in der 5 km-Wertung geführt.

**NACHNENNUNGEN**

01.10. 13:00 – 18:30 Uhr  
02.10. 08:30 – 12:45 Uhr  
(Kindermarathon bis 10:30 Uhr)  
jeweils in der Donauhalle

Für **die Bewerbe** gilt die folgende Alterseinteilung:

<b>WERTUNG</b>	<b>JAHRGANG</b>
U16 W-Schüler / M-Schüler	2006 und jünger
U18 W-Jugendliche / M-Jugendliche	2004 - 2005
U20 W-Junioren / M-Junioren	2002 - 2003
Hauptklasse WH / MH	1992 - 2001
W30 / M30	1982 - 1991
W40 / M40	1972 - 1981
W50 / M50	1962 - 1971
W60 / M60	1952 - 1961
W70 / M70	1942 - 1951
W80+ / M80+	1941 und älter

**KINDERMARATHON  
WERTUNGSKLASSEN UND STRECKEN**

<b>WERTUNG</b>	<b>JAHRGANG</b>
U5	2017 / 2018
U8	2014, 2015 u. 2016
U10	2012 / 2013
U12	2010 / 2011
U14	2008 / 2009

<b>Bewerb</b>	<b>online bis 31.08.21</b>	<b>online bis 30.09.21</b>	<b>Nachnennung 01.10./02.10.21</b>
Kneidinger Center Halbmarathon*	€ 19	€ 23	€ 29
SECA 10 km-Lauf*	€ 17	€ 21	€ 29
UNIQA Einsteigerlauf (5 km)*	€ 15	€ 19	€ 25
Energie AG Paarbewerb **	€ 14	€ 18	€ 23
Gemeinde Ottensheim Kindermarathon	€ 5	€ 5	€ 7

\* Von Jugendlichen bis 16 Jahre (Jahrgang 2005 oder jünger) wird BEI ONLINEANMELDUNG das verminderte Startgeld von EUR 8,- eingehoben. Die NACHNENNENGEBOHR beträgt EUR 12,-

\*\* Preisangaben pro Person. Für jugendliche Teammitglieder bis 16 Jahre (Jahrgang 2005 oder jünger) beträgt das Nenngeld bei Onlineanmeldung EUR 8,-, bei Nachnennung EUR 12,-

**NUR bei Online-Nennung: Familien (mind. 3 Teilnehmer, davon mind. 1 Erwachsener) erhalten 20% Rabatt auf obige Online-Preise**



## DANKE DEN VIELEN SPONSOREN

### TAGESPROGRAMM UND STARTZEITEN

#### FREITAG, 1. OKTOBER 2021

13:00-18:30 Uhr  
Nachnennungen,  
Ausgabe der Startnummern

#### SAMSTAG, 2. OKTOBER 2021

08:30-12:45 Uhr  
Nachnennungen  
(Kinder bis 10:30 Uhr)

08:30-13:15 Uhr  
Ausgabe der Startnummern  
(Kinder bis 10:45)

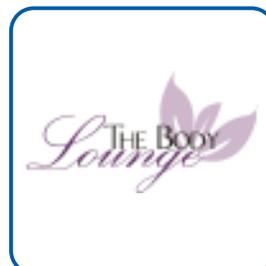
11:00 Uhr  
Startgruppenbildung und Aufwärmen  
für den KINDERMARATHON

11:30 Uhr  
START KINDERMARATHON  
anschließend Siegerehrung

14:00 Uhr  
MASSENSTART ALLER BEWERBE

16:30 Uhr  
Siegerehrung und Preisverleihung

17:45 Uhr  
Ziehung des Gewinnspiels



**NENNGELD:** Das Nenngeld wird nach der Anmeldung mittels SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht. Dazu ist es erforderlich, dass Sie bei der Anmeldung Ihre Kontodaten bekanntgeben. Erst mit Eingang des Betrages auf unserem Konto wird Ihre Nennung gültig.

Bitte prüfen Sie Ihre Bankdaten vor dem Absenden sorgsam, da wir Sie mit anfallenden Bankspesen durch fehlgeschlagene Einzüge infolge falscher Kontodaten belasten müssten.

Gruppen mit fünf oder mehr Personen, die sich per EXCEL-File anmelden, erhalten eine Rechnung. Die Anmeldung ist erst nach Einlangen des Rechnungsbetrags auf unserem Konto gültig.

**RECHNUNGEN FÜR DAS NENNGELD:** Wird für das Nenngeld eine Rechnung benötigt, geben Sie bitte Ihren Wunsch mit Angabe von Startnummer(n) und Rechnungsadresse an [donaulauf@ottensheim.at](mailto:donaulauf@ottensheim.at) bekannt.

**STARTNUMMERN AUSGABE:** Ihre Startnummer ist ein persönliches Dokument und deren Weitergabe ist verboten. Im unwahrscheinlichen und hoffentlich nicht eintretenden Notfall ist sie die einzige Möglichkeit zu Ihrer Identifizierung. Bitte unterlassen Sie die Weitergabe der Startnummer in Ihrem eigenen Interesse.

Ihre Startnummer mit integriertem Chip erhalten Sie am

Freitag, 01.10.2021 von 13:00 – 18:30 Uhr und

Samstag, 02.10.2021 von 08:30 – 13:15 Uhr

(Kindermarathon bis 10:45)

in der Donauhalle Ottensheim, Sportplatzstraße 1.

Am Donnerstag, 30.09.2021 erhalten Sie eine Mail mit Ihrer Teilnahmebestätigung. Diese Bestätigung muss als Ausdruck oder auf dem Smartphone bei der Abholung der Startnummer vorgelegt werden.

**ACHTUNG:** Da die Teilnahmebestätigung ausschließlich per Mail versandt wird, geben Sie bitte bei der Anmeldung unbedingt eine E-Mailadresse bekannt. Bitte prüfen Sie auch ihren Spamordner.

**NACHNENNUNGEN:** Gegen ein erhöhtes Nenngeld besteht zu den folgenden Zeiten die letzte Möglichkeit zur Anmeldung

Freitag, 01.10.2021 13:00 – 18:30 Uhr

Samstag, 02.10.2021 08:30 – 13:00 Uhr

(Kindermarathon bis 10:30)

in der Donauhalle Ottensheim, Sportplatzstraße 1

Näheres dazu unter:

<http://www.donaulauf.ottensheim/bewerb/gebühren>

**ZEITMESSUNG:** Die Zeitmessung erfolgt durch race result austria. Die Transponder für die Zeitmessung sind in den Startnummern integriert. Um eine optimale Erkennung bei den Zeitmesspunkten zu ermöglichen, soll die Startnummer so am Körper befestigt werden, dass die Aufschrift waagrecht lesbar ist. Die Startnummer braucht nach dem Rennen nicht retourniert werden.

**FOTOSERVICE:** Das Offizielle Teilnehmerfotoservice 2021 erfolgt durch FOTO VIERTBAUER HORST.

Ihre persönlichen Erinnerungsfotos auf der Strecke und im Ziel werden in bewährter Weise vom Team FOTO VIERTBAUER HORST für Sie gemacht und bereitgestellt!

Ihre Fotos finden sie unter:

<http://sport.foto-viertbauer.at>

**UMKLEIDE- UND DUSCHMÖGLICHKEIT:** Unmittelbar bei Start und Ziel in der Donauhalle stehen den TeilnehmerInnen Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung.

**ANREISE:** Nutzen Sie für die Anreise die öffentlichen Verkehrsmittel.

Von den Haltestellen von Bus und Bahn erreichen Sie das Start-/Zielgelände innerhalb von 15 Minuten zu Fuß.

Für Radfahrer stehen unmittelbar beim Stadioneingang genügend Abstellplätze zur Verfügung. Auch der Donaubus ab/bis Linz ist eine umweltfreundliche Alternative.

Für alle, welche keine Möglichkeit haben öffentlich, zu Fuß oder mit dem Rad anzureisen, stehen Parkplätze in unmittelbarer Nähe der Donauhalle zur Verfügung.

Die Zufahrt und Abfahrt ist allerdings zwischen 13:45 Uhr und 15:20 Uhr wegen des Laufbewerbs nicht möglich.

#### **GESUNDHEITSTIPS**

- Bereiten Sie sich auf das Rennen gut vor
- Bitte trinken Sie ausreichend und rechtzeitig – auch schon vor dem Start – unbedingt isotonische Getränke.
- Wenn Sie Durstgefühl verspüren, haben Sie schon einen deutlichen Leistungsverlust. Den Flüssigkeitsmangel können Sie während des Laufes kaum mehr aufholen.
- Tragen Sie bei starker Sonneneinstrahlung unbedingt einen Kopfschutz.
- Laufen Sie nicht zu rasch los. Lassen Sie sich Zeit – halten Sie sich an Ihren persönlichen Laufplan.
- Machen Sie eine Pause sollte Ihnen schwindlig werden oder Übelkeit auftreten. Sollten die Beschwerden nicht besser werden: lassen Sie sich helfen!!!
- Bleiben Sie im Ziel nicht abrupt stehen, Sie könnten eventuell Kreislaufprobleme bekommen – gehen Sie unbedingt noch ein Stück weiter
- Sollten Sie sehen, dass ein anderer Läufer Probleme hat, informieren Sie bitte den nächsten Streckenposten bzw. lassen Sie einen Zuschauer die Notrufnummer 144 wählen

**COVID-19:** Die Veranstaltung findet unter strenger Einhaltung der zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen gesetzlichen Bestimmungen statt. Sehr wahrscheinlich wird die Einhaltung der 3G-Regel erforderlich sein. Am einfachsten → LASSEN SIE SICH IMPFEN.

Erforderlichenfalls wird die Veranstaltung als Virtual Run ausgetragen.

**VERPFLEGUNG UND LABSTATIONEN:** An den Labstellen stehen Bananen, isotonische Getränke und Wasser bei folgenden Laufkilometern zur Verfügung.

Kneidinger Center Halbmarathon: 4,5, 8, 10,5, 15 und 18,5

SECA 10km-Lauf: 2,5, 5 und 7,5

UNIQA 5km-Lauf: 2,5

Weiters steht für alle Bewerbe eine Labstelle im Ziel zur Verfügung.

#### **KOSTENLOSE SERVICELEISTUNG**

Taschenaufbewahrung in der Donauhalle

# 35 JAHRE FÜR EIN



# blühendes Land



35 Jahre total regional  
aus und für Oberösterreich.  
Seite an Seite mit unseren  
Leserinnen und Lesern.

**JETZT** beim JubiläumsMerkspiel  
Bildkartenpaare aufdecken &  
**GEWINNEN!**

Mehr dazu auf [tips.at/merkspiel](https://www.tips.at/merkspiel)

**WWW.TIPS.AT**

**TSV** Turn- und Sportverein  
Ottensheim

**Oberbank**  
**DONAU**LAUF  
OTTENSHEIM



[www.donaulauf.ottensheim.at](http://www.donaulauf.ottensheim.at)

# KINDERMARATHON

**Samstag, 02.10.2021**



**Start 11:30 Uhr - anschließend Siegerehrung**