







14. OBERBANK DONAULAUF



KNEIDINGER CENTER HALBMARATHON, SECA 10 KM LAUF, UNIQA EINSTEIGERLAUF 5 KM & ENERGIE AG PAARBEWERB, MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM KINDERMARATHON

Oberbank

















Oberbank Nicht wie jede Bank

Ja, wir unterstützen die unterschiedlichsten Sportarten.

Weil Fitness für uns alle besonders wichtig ist. Nicht nur die finanzielle, sondern auch die körperliche Kondition entscheidet letztendlich, wie schnell wir unsere Ziele erreichen können. Wenn Sie also einmal bei uns vorbeilaufen: Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen!

INHALTSVERZEICHNIS







VORWORT Dr. Franz GASSELSBERGER MBA	4
VORWORT Anna und Maria Kneidinger	4
VORWORT Vizebürgermeisterin Maria HAGENAUER	5
VORWORT Serafin CAMPESTRINI	5
VORWORT Bernhard STEINER	5
BEWERBE STRECKEN PROFILE	6-7
AUF EINEN BLICK	8
TAGESPROGRAMM UND STARTZEITEN	9
SPONSOREN	9
ATHLETENINFO	10
KINDERMARATHON	12

WICHTIGE TELEFON NUMMERN

POLIZEI: 133

ROTES KREUZ NOTRUF: 144

ROTES KREUZ LEITSTELLE WALDING: 07234/82244

KRANKENHÄUSER:

UKH Linz 0732/6920-0 AKH Linz 0732/7806-0

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein Ottensheim, Innerer Graben 14, 4100 Ottensheim, Austria

ZVR-Zahl: 705956306 • **E-Mail:** sportverein@ottensheim at.

Für den Inhalt verantwortlich: Bernhard STEINER, Präsident / Turn- und Sportverein Ottensheim

 $\textbf{Konzept:} \ \text{www.pisamedien-group.at}$

Layout: TSV Ottensheim







SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE LAUFFREUNDE!

Die Veranstalter des Donaulaufs Ottensheim und die Oberbank verbindet das gemeinsame Ziel, Menschen für das Laufen zu begeistern und etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Wenn man bedenkt, dass bereits jeder zweite Österreicher übergewichtig ist und wie positiv sich Laufen auf die körperliche, aber auch mentale Fitness auswirkt, dann ist das auch ein Grund, warum wir uns hier engagieren.

Ausdauer und Durchhaltevermögen sind nicht nur beim Laufen essenziell, sondern auch im beruflichen Alltag in der Bank. Unsere zahlreichen sportlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bei den vielen Sportevents teilnehmen, stellen das täglich unter Beweis.

Ich bin davon überzeugt, dass der Oberbank Donaulauf Ottensheim 2022 wieder ein voller Erfolg und ein großartiges Erlebnis wird!

Ich bedanke mich bei den Organisatorinnen und Organisatoren für ihr Engagement und wünsche Ihnen und allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gelungene Veranstaltung!

Dr. Franz GASSELSBERGER, MBA Generaldirektor Oberbank AG



OTTENSHEIM WIRD WIEDER ZUR "RENNSTRECKE"

Mit dem Kneidinger Center in Ottensheim haben wir uns als verlässlicher Mobilitätspartner einen Namen gemacht. Beim Donaulauf setzen wir ebenfalls auf eine langfristige Partnerschaft.

Wir freuen uns auch 2022 Namensgeber für den Halbmarathon sein zu dürfen. Was den Donaulauf für uns besonders macht, ist der spürbare Teamgeist. Die einzelnen Mitglieder des TSV Ottensheim helfen zusammen und stellen ein professionelles Großevent auf die Beine. Was dabei zählt ist Engagement und Zusammenhalt. Auch im Kneidinger Center setzten wir auf das Engagement der einzelnen Mitarbeiter und die Kraft unserer erfahrenen Teams. In Ottensheim konnten wir mit unserem Team einen perfekten Schnellstart hinlegen.

Jetzt gilt es die konstante Performance für die Langstrecke zu beweisen. Da können wir uns vom Donaulauf Team bestimmt noch etwas abschauen. Unter dem Motto "Muskelkraft statt Pferdestärke" werden wir auch dieses Jahr unsere Mitarbeiter und Kunden zum Mitmachen animieren.

Wir wünschen allen Teilnehmer/innen viel Spaß und einen erfolgreichen Lauf.

Anna und Maria Kneidinger Geschäftsführung Kneidinger Center GmbH



LIEBE LAUFBEGEISTERTE!

Am Samstag, den 8. Oktober 2022 starten wieder zahlreiche Läufer/innen beim 14. Oberbank Donaulauf in unserer Gemeinde. Pierre Baron de Coubertin, ein französischer Historiker und Sportfunktionär meinte: "Teilnehmen ist wichtiger als Siegen". In diesem Sinne werden sich viele begeistert auf den Weg machen, einige sich überwinden und andere sogar über sich hinauswachsen, wenn sie an diesem Tag die Laufschuhe anziehen, und den "Kneidinger-Center Halbmarathon", den "SECA 10 km Lauf" oder den 5 km-langen UNIQA Einsteigerlauf & Energie AG Paarbewerb in Angriff nehmen, und auch die Kinder kommen nicht zu kurz beim "Kindermarathon".

Die Veranstaltung wäre ohne die Sponsoren, aber vor allem die vielen helfenden Hände von Freiwilligen sowie die Organisation durch den TSV Ottensheim nicht möglich.

Allen Sportler/innen wünsche ich die nötige Begeisterung und Ausdauer für den Donaulauf und freue mich auf viele Zuschauer/innen, die sie entlang der Strecke z.B. auf unserem Markplatz oder auch bei Start und Ziel anfeuern.

Maria HAGENAUER Vizebürgermeisterin der Marktgemeinde Ottensheim



ALTE WERTE IN TURBULENTEN ZEITEN!

Wir leben in Zeiten großer Veränderungen mit neuen Herausforderungen und Unsicherheiten in vielen Bereichen. In solchen Zeiten gewinnen Werte wie Nachhaltigkeit, Regionalität, Gesundheit, Partnerschaft und Familie noch mehr als sonst an Bedeutung.

Diese Werte bestimmen auch das Leitbild von SECA und deshalb unterstützen wir den Donaulauf auch sehr geme in seiner bereits 14. Auflage. Ausdauer und Konsequenz in der Vorbereitung sind im Laufsport ebenso wie im Wirtschaftsleben die unverzichtbare Basis für Erfolg. Im Team wird das Erreichen gesteckter Ziele leichter und macht darüber hinaus auch noch Spaß.

Mit diesen Parallelen zum Wirtschaftsleben ist für uns der Laufsport ein perfekter Ausgleich zum täglichen Arbeitsalltag. Dass wir uns in Österreich darüberhinaus in einer gesunden Umwelt bewegen dürfen und vor unserer Haustür entlang der Donau eine der schönsten Laufstrecken vorfinden, macht die Entscheidung fürs Laufen noch leichter!

Wir wünschen den Veranstaltern viel Erfolg und den LäuferInnen eine verletzungsfreie Vorbereitung und ein tolles Lauferlebnis am 8. Oktober.

Serafin Campestrini



LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES OBERBANK DONAULAUFS!

In den Sommermonaten hat der TSV Ottensheim gemeinsam mit dem Land Oberösterreich und der Marktgemeinde Ottensheim den 100-m-Bereich unserer Stadionlaufbahn erneuert. Es freut uns daher sehr, dass der Start zur 14. Auflage unseres Traditionslaufes am Samstag, 8. Oktober 2022 auf der generalsanierten Laufbahn erfolgen kann.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen um 11:00 Uhr starten um 11:30 Uhr die Jüngsten mit dem Kindermarathon. Um 14:00 Uhr erfolgt der Massenstart für die restlichen Bewerbe. Nachdem sich im Vorjahr die neue Streckenführung durch das Werksgelände der Firma SECA bewährt hat, gibt es in diesem Jahr gegenüber 2021 keine Veränderungen bei der Laufstrecke. Alle Siegerehrungen werden auch in diesem Jahr im Freien abgehalten.

Ich bedanke mich bei den Sponsoren und Partnern und insbesondere bei jenen Unternehmen, die unsere Laufveranstaltung schon viele Jahre unterstützen. Gemeinsam mit den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern aus unseren Sektionen arbeitet das Organisationskomitee intensiv daran, dass der 14. Oberbank Donaulauf Ottensheim 2022 ein schönes Lauferlebnis für alle Beteiligten wird. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Bernhard Steiner Präsident des Turn- und Sportvereins Ottensheim



UNIQA EINSTEIGERLAUF 5 km **ENERGIE AG PAARBEWERB** 5 km

SECA LAUF 10 km



KNEIDINGER CENTER HALBMARATHON 21,0975 km



BEWERBE I STRECKEN

UNIQA EINSTEIGERLAUF

Einsteiger/innen laufen diesen Bewerb. Über 5 km geben Gelegenheitssportler/innen ihr Bestes.

ENERGIE AG PAARBEWERB

Das Gemeinschaftserlebnis für Partner, Familien (Vater/ Tochter, Mutter/Sohn,...) oder Kollegen/Kolleginnen.

2 Starter (Männer, Frauen, Mixed) laufen über 5 km. Gewertet wird die Gesamtzeit der beiden Partner nach jeweils 5 km. Jeder Partner kann individuell entscheiden, ob sie/er nach den 5 km noch eine Runde weiterläuft und damit in der 10 km-Einzelwertung geführt wird, oder aber den Lauf nach 5 km beendet und dann in der 5 km-Einzelwertung aufscheint.

ist die Königsdisziplin des Donaulaufs Ottensheim. Erfahrene und gut trainierte Sportler/innen laufen zwei große Runden entlang der Donau. Vom Start im Ottensheimer Donaustadion, durch das SECA Betriebsgelände, über den Ottensheimer Marktplatz geht es über die Rodlbrücke nach Hagenau. Von dort über eine kurze Querfeldein-Passage zum Altarm der Donau. Dort wenden die Läufer/innen und genießen entlang der Donau die idyllische Landschaft bis ins

KNEIDINGER CENTER HALBMARATHON

Der Kneidinger Center Halbmarathon mit einer Länge

von 21,0975 AIMS-konform vermessenen Kilometern

SECA LAUF

Der SECA-10-Kilometerlauf ist sowohl für ambitionierte Hobbyläufer/innen als auch für gut trainierte Sportler/innen gedacht. Die 10 Kilometer lange Strecke führt vom Start im Stadion zwei Runden durch das SECA Betriebsgelände über den Marktplatz bis zum Regatta-Zielturm, wo gewendet wird. Zurück laufen die Starter/innen wieder über die Rodlbrücke und entlang der Donau bis nach Ottensheim, wo sie nach der zweiten Runde unter tosendem Applaus der Zuschauer/innen empfangen werden.

MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM KINDERMARATHON

Ziel im Donaustadion.

Der Oberbank-DONAULAUF stellt beim Kindermarathon unsere jüngsten Teilnehmer/innen in den Mittelpunkt. Die Jüngsten bestreiten in der Klasse Kinder einen Mini-Marathon über 42 m auf der Zielgeraden des Donaulaufs.

Für die Klassen Schüler A und B verläuft die Strecke über 421 m im Stadion. Die Jugend A und B laufen 1.000 m im Stadion und um die Donauhalle Ottensheim.





AUF EINEN BLICK

DIE STRECKEN

KNEIDINGER CENTER HALBMARATHON 21,0975 km

SECA LAUF 10 km

UNIQA EINSTEIGERLAUF 5 km

ENERGIE AG PAARBEWERB 5 km

MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM KINDERMARATHON 42 m / 421 m / 1 km

WERTUNGEN

ENERGIE AG PAARBEWERB

Gewertet wird die Gesamtzeit der beiden Partner (möglich sind Herren-, Damen- und Mixed) nach jeweils 5 km.

Jede/r Partner/in wird je nach gelaufener Strecke zusätzlich in der 5 km oder 10 km Einzelwertung geführt.

SECA LAUF

Teilnehmer/innen, die für den 10 km-Lauf genannt haben und den Lauf nach 5 km beenden, werden in der 5 km-Wertung geführt.

NACHNENNUNGEN

Freitag, 07.10. 13:00 – 18:30 Uhr Samstag, 08.10. 08:30 – 13:00 Uhr (Kindermarathon bis 10:30 Uhr) jeweils in der Donauhalle

KLASSENWERTUNG KNEIDINGER CENTER HALBMARATHON, SECA LAUF, UNIQA EINSTEIGERLAUF

WERTUNG	JAHRGANG
U16 W-Schüler / M-Schüler	2007 und jünger
U18 W-Jugendliche / M-Jugendliche	2005 - 2006
U20 W-Junioren / M-Junioren	2003 - 2004
Hauptklasse WH / MH	1993 - 2002
W30 / M30	1983 - 1992
W40 / M40	1973 - 1982
W50 / M50	1963 - 1972
W60 / M60	1953 - 1962
W70 / M70	1943 - 1952
W80+ / M80+	1942 und älter

KINDERMARATHON (männlich/weiblich)

WERTUNG	JAHRGANG
Kinder	2018/2019
Schüler A	2015/2016/2017
Schüler B	2013/2014
Jugend A	2011/2012
Jugend B	2009/2010

Bewerb	online bis 05.09.22	online bis 05.10.22	Nachnennung 07.10./08.10.22
Kneidinger Center Halbmarathon*	€ 19	€ 23	€ 29
SECA Lauf (10 km)*	€ 17	€ 21	€ 27
UNIQA Einsteigerlauf (5 km)*	€ 15	€ 19	€ 25
Energie AG Paarbewerb **	€ 14	€ 18	€ 23
Gemeinde Ottensheim Kindermarathon	€ 5	€ 5	€ 7

^{*} Von Jugendlichen bis 16 Jahre (Jahrgang 2006 oder jünger) wird BEI ONLINEANMELDUNG das verminderte Startgeld von EUR 8,- eingehoben. Die NACHNENNGEBÜHR beträgt EUR 12,-

NUR bei Online-Nennung: Familien (mind. 3 Teilehmer, davon mind. 1 Erwachsener) erhalten 20% Rabatt auf obige Online-Preise

^{**} Preisangaben pro Person. Für jugendliche Teammitglieder bis 16 Jahre (Jahrgang 2006 oder jünger) beträgt das Nenngeld bei ONLINEANMELDUNG EUR 8,-, bei Nachnennung EUR 12,-



DANKE DEN VIELEN SPONSOREN





TAGESPROGRAMM UND STARTZEITEN

FREITAG, 7. OKTOBER 2022

13:00-18:30 Uhr

Nachnennungen, Ausgabe der Startnummern

SAMSTAG, 8. OKTOBER 2022

08:30-13:00 Uhr

Nachnennungen (Kinder bis 10:30 Uhr)

08:30-13:15 Uhr

Ausgabe der Startnummern (Kinder bis 10:45)

11:00 Uhr

Startgruppenbildung und Aufwärmen für den KINDERMARATHON

11:30 Uhr

START KINDERMARATHON anschließend Siegerehrung

14:00 Uhr

MASSENSTART ALLER BEWERBE

16:30 Uhr

Siegerehrung und Preisverleihung

17:45 Uhr

Ziehung des Gewinnspiels































ATHLETENINFO

NENNGELD: Das Nenngeld wird nach der Anmeldung mittels SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht. Dazu ist es erforderlich, dass Sie bei der Anmeldung Ihre Kontodaten bekanntgeben. Erst mit Eingang des Betrages auf unserem Konto wird Ihre Nennung gültig.

Bitte prüfen Sie Ihre Bankdaten vor dem Absenden sorgsam, da wir Sie mit anfallenden Bankspesen durch fehlgeschlagene Einzüge infolge falscher Kontodaten belasten müssten.

Gruppen mit fünf oder mehr Personen, die sich per EXCEL-File anmelden, erhalten eine Rechnung. Die Anmeldung ist erst nach Einlangen des Rechnungsbetrags auf unserem Konto gültig.

RECHNUNGEN FÜR DAS NENNGELD: Wird für das Nenngeld eine Rechnung benötigt, geben Sie bitte Ihren Wunsch mit Angabe von Startnummer(n) und Rechnungsadresse an donaulauf@ottensheim.at bekannt.

STARTNUMMERNAUSGABE: Ihre Startnummer ist ein persönliches Dokument und deren Weitergabe ist verboten. Im unwahrscheinlichen und hoffentlich nicht eintretenden Notfall ist sie die einzige Möglichkeit zu Ihrer Identifizierung. Bitte unterlassen Sie die Weitergabe der Startnummer in Ihrem eigenen Interesse.

Ihre Startnummer mit integriertem Chip erhalten Sie am Freitag, 07.10.2022 von 13:00 – 18:30 Uhr und Samstag, 08.10.2022 von 08:30 – 13:15 Uhr (Kindermarathon bis 10:45)

in der Donauhalle Ottensheim, Sportplatzstraße 1.

Am Donnerstag, 06.10.2022 erhalten Sie eine Mail mit Ihrer Teilnahmebestätigung. Diese Bestätigung muss als Ausdruck oder auf dem Smartphone bei der Abholung der Startnummer vorgelegt werden.

ACHTUNG: Da die Teilnahmebestätigung ausschließlich per Mail versandt wird, geben Sie bitte bei der Anmeldung unbedingt eine E-Mailadresse bekannt. Bitte prüfen Sie auch ihren Spamordner.

NACHNENNUNGEN: Gegen ein erhöhtes Nenngeld besteht zu den folgenden Zeiten die letzte Möglichkeit zur Anmeldung Freitag, 07.10.2022 13:00 – 18:30 Uhr Samstag, 08.10.2022 08:30 – 13:00 Uhr (Kindermarathon bis 10:30)

in der Donauhalle Ottensheim, Sportplatzstraße 1 Näheres dazu unter:

http://www.donaulauf.ottensheim/bewerb/gebühren

ZEITMESSUNG: Die Zeitmessung erfolgt durch Time Now Sports OG unter Verwendung von Equipment und Tools von race result.. Die Transponder für die Zeitmessung sind in den Startnummern integriert. Um eine optimale Erkennung bei den Zeitmesspunkten zu ermöglichen, soll die Startnummer so am Körper befestigt werden, dass die Aufschrift waagrecht lesbar ist. Die Startnummer braucht nach dem Rennen nicht retourniert werden.

FOTOSERVICE: Das Offizielle Teilnehmerfotoservice 2022 erfolgt durch FOTO VIERTBAUER HORST.

Ihre persönlichen Erinnerungsfotos auf der Strecke und im Ziel werden in bewährter Weise vom Team FOTO VIERTBAUER HORST für Sie gemacht und bereitgestellt! Ihre Fotos finden sie unter:

http://sport.foto-viertbauer.at

UMKLEIDE- UND DUSCHMÖGLICHKEIT: Unmittelbar bei Start und Ziel in der Donauhalle stehen den Teilnehmer-Innen Umkleide- und Duschmöglichkeiten zur Verfügung.

ANREISE: Nutzen Sie für die Anreise die öffentlichen Verkehrsmittel.

Von den Haltestellen von Bus und Bahn erreichen Sie das Start-/Zielgelände innerhalb von 15 Minuten zu Fuß.

Für Radfahrer stehen unmittelbar beim Stadioneingang genügend Abstellplätze zur Verfügung. Auch der Donaubus ab/bis Linz ist eine umweltfreundliche Alternative. Für alle, welche keine Möglichkeit haben öffentlich, zu Fuß oder mit dem Rad anzureisen, stehen Parkplätze in unmittelbarer Nähe der Donauhalle zur Verfügung.

Die Zufahrt und Abfahrt ist allerdings zwischen 13:45 Uhr und 15:20 Uhr wegen des Laufbewerbs nicht möglich.

GESUNDHEITSTIPS

- Bereiten Sie sich auf das Rennen gut vor
- Bitte trinken Sie ausreichend und rechtzeitig auch schon vor dem Start – unbedingt isotone Getränke.
 Wenn Sie Durstgefühl verspüren, haben Sie schon einen deutlichen Leistungsverlust. Den Flüssigkeitsmangel können Sie während des Laufes kaum mehr aufholen.
- Tragen Sie bei starker Sonneneinstrahlung unbedingt einen Kopfschutz.
- Laufen Sie nicht zu rasch los. Lassen Sie sich Zeit halten Sie sich an Ihren persönlichen Laufplan.
- Machen Sie eine Pause sollte Ihnen schwindlig werden oder Übelkeit auftreten. Sollten die Beschwerden nicht besser werden: lassen Sie sich helfen!!!
- Bleiben Sie im Ziel nicht abrupt stehen, Sie könnten eventuell Kreislaufprobleme bekommen gehen Sie unbedingt noch ein Stück weiter.
- Sollten Sie sehen, dass ein anderer Läufer Probleme hat, informieren Sie bitte den nächsten Streckenposten bzw. lassen Sie einen Zuschauer die Notrufnummer 144 wählen

COVID-19: Zum Veranstaltungszeitpunkt eventuell gültige Bestimmungen werden strikt eingehalten.

VERPFLEGUNG UND LABSTATIONEN: An den Labstellen stehen Bananen, isotonische Getränke und Wasser zur Verfügung.

Kneidinger Center Halbmarathon: 4,5, 8, 10,5, 15 und 18,5 SECA 10 km-Lauf: 2,5, 5 und 7,5

UNIQA 5 km-Lauf: 2,5

Weiters steht für alle Bewerbe eine Labstelle im Ziel zur Verfügung.

KOSTENLOSE SERVICELEISTUNG

Taschenaufbewahrung in der Donauhalle

Ein Herz für





Total regional aus und für Oberösterreich.Seite an Seite mit unseren Leserinnen und Lesern.

WWW.TIPS.AT









KINDERMARATHON

Samstag, 08.10.2022



11:00 Uhr - Gruppenbildung und gemeinsames Aufwärmen Start 11:30 Uhr - anschließend Siegerehrung